

Mögliches Gebet für emotionale Heilung

Dieses Gebet ist keine Formel, lass dich vom Heiligen Geist leiten!

1) Identifiziere das negative Gefühl, das mit einem bestimmten Erlebnis zusammenhängt. Wenn dieses Gefühl sündig ist, bitte um Vergebung. Empfange Vergebung. Glaube, dass sein Blut die Strafe und Konsequenzen der Sünde gewaschen hat.

Vater ich komme zu dir als dein Kind. Danke, dass du mich heilen möchtest. Jesus, ich möchte das Gefühl ... an dein Kreuz bringen. Manchmal fühle ich mich ... Ich bitte dich um Vergebung, dass ...

2) Bitte Gott, dir diese negativen Gefühle wegzunehmen.

Vater, ich bitte dich, nimm mir dieses Gefühl... komplett weg.

3) Bitte Gott, die Wunde in deiner Seele zu heilen, die durch das negative Erlebnis verursacht wurde. Sage ihm, dass du die Heilung empfängst. Setze die Auferstehungskraft, die in dir ist, frei, um deine Seele zu heilen.

Bitte heile du meine Seele von allen Wunden, die durch ... verursacht wurden. Ich setze deine Auferstehungskraft in meiner Seele frei. Heile meine Seele durch deine Dynamis-Kraft. Ich empfangen deine Heilung.

4) Vergib allen beteiligten Menschen und tue Buße für eigene Sünden. Lasse zu, dass der Heilige Geist dir deinen Teil der Verantwortung aufdeckt.

Ich vergebe jetzt den Menschen, die mir weh getan haben: ... Vater, ich bitte, dass du ihnen vergibst und ihnen ihre Schuld nicht anrechnest. Ich lasse Wut, Hass und Rachedgedanken los.

Ich tue Buße für... Es tut mir leid, bitte vergib mir. Ich nehme deine Vergebung an und glaube, dass dein Blut mich reingewaschen hat.

5) Bitte Jesus, das Bild zu verändern. Stelle dir die Situation in deiner Vorstellung vor. Was tut Jesus? Was sagt er? Folge seinen Anweisungen.



Jesus, bitte komm jetzt in diese Situation. Zeige mir deine Sichtweise. Was möchtest du, dass ich tue? Bitte gib mir ein neues Bild und gib mir deinen Frieden.

6) Wenn du einer Lüge geglaubt hast, bitte den Heiligen Geist, dir die Wahrheit zu zeigen. Am besten schreibst du diese Wahrheiten auf und lernst sie auswendig.

Heiliger Geist, bitte offenbare mir Lügen, die ich geglaubt habe. Bitte zeige mir deine Wahrheit.

7) Bitte den Vater, dir statt dem negativen Gefühl etwas Positives zu geben, z.B. Freude statt Trauer, Frieden statt Wut, Annahme statt Ablehnung.

Vater, ich bitte dich, dass du mir statt ... gibst. Ich nehme deine Heilung an. Danke, dass du mich liebst.

Literaturhinweise (leider fast alle auf Englisch):

- Emotional Healing in 3 Easy Steps (Praying Medic)
- Healing the Wounded Soul (Katie Souza)
- Lord, I want to be whole (Stormie Omartian)
- Gott ist mein Berater und Gebete, die das Herz heilen (Mark Virkler, <https://www.cwgministries.org/languages/german>), Gratis-Download